

# 「パパもママもいっしょに遊ぼう！」

～親子で運動遊び やってみよう！～

毎年、家庭にある身近な物を使っての運動遊びは、「握る力」「腕の力」「足の踏ん張る力」など身体を使いパパ、ママと一緒に楽しく遊ぶことを行っています。

さて、今年は、何を使って親子で楽しめるでしょうか？

また、みんな大好きな大きなバルーンで盛り上がりましょう。  
楽しい時間をお子さんと楽しんでみませんか？

**講師：松浦 剛さん** (ティダスポーツクラブインストラクター)

**日時：令和1年11月24日（日）**

**10：30～12：00（10時受付）**

**場所：市役所分庁舎6F コミュニティホール**

**対象：2才半～保育園児・幼稚園児とその保護者**

**定員：50組**

**持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動靴**

**託児：定員10名（申し込み制・先着）6か月以上**

**申し込み受付：浜竹子育て支援センターのびのび**

**0467-85-7900**

**11月21日（木）まで**

<子育て支援課子育て推進担当>