

子育て講座

食育のおはなし



# 和食で子育てを

# しませんか？

「栄養バランスに優れた、健康的な食生活」と認められ、  
和食が平成25年12月にユネスコの無形文化遺産に登録されました。  
子どもだけでなく家族の未来について、和食を通して考えてみましょう！！

日時 平成26年11月6日(木)・11日(火) 全2回 10時～12時

6日は・・・講師によるお話

11日は・・・講師と仲間の指導によるごはん・お味噌汁づくりと座談会

場所 松林公民館 第1会議室・実習室・保育室

講師 小山 久子さん (NPO 法人日本食育協会 食育指導士)

対象 子育て中の方・子育てに関心のある方・

子育てに関わりたい方・食育に関心のある方

定員 15名(先着順・申込制)

保育定員 12名(先着順・申込制) 生後6ヶ月～未就学児

持ち物 11日のみエプロン・三角巾・ふきん・おてふき

材料費 100円(11日の調理実習代です。6日の受付時に集金します。)

※11日に欠席した場合でも返金はしません。

申し込み 10月16日(木) 9:00から電話または来館で

お問い合わせ

松林公民館

室田1-3-2

☎52-1314

