

講演

『食育』って何だろう？ — 乳幼児期から始まる食育 —



食べることは、毎日欠かせないことです。

それだけに、「食」に関する様々な問題に、大きな関心を持っている人も多いのではないのでしょうか。

「食」は、生涯にわたって健康と深い関わりがあることを考えると、「食」を大切に作る心を、子どもの頃から育てていきたいものです。乳幼児期から『食育』について取り組むことは、健康で豊かな生活を送るための第一歩になるのではないのでしょうか。

乳幼児期から始まる『食育』について、講師の先生からお話を伺ってみませんか。

- 日時 11月10日(火) 10時から12時
(受付開始時間 9時30分)
- 講師 すぎやま くにこ 杉山久仁子氏 (横浜国立大学教授)
- 会場 市役所分庁舎6階コミュニティホール
(住所: 茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号)
- 定員 60名 (申込制・先着順) (市内在住・在勤の方)
- 託児 2歳以上10名 (申込制・先着順)

2歳未満のお子さんは、ベビーカーまたは抱っこ等で会場内にお連れいただいても結構です。

杉山久仁子氏 プロフィール

- 横浜国立大学教育人間科学部教授
- 専門分野: 食生活学、調理科学
- 主な著書等

「NEW 調理と理論」(共著、同文書院、2011)

「エスカベーシック 食べ物と健康 一調理学一」(共著、同文書院、2009)

- 申込期間 10月9日(金)~11月2日(月)
- 託児締切 10月30日(金)

お申込みはお電話で 次のことをお伝えください。

①お名前と人数 ②ご連絡先電話番号 ③託児のご希望の有無

※ご連絡先電話番号につきましては、緊急の中止の場合等のみに使用し、教育センター内で管理します。

主催 **茅ヶ崎市教育センター** 研究研修担当

〒253-0045 茅ヶ崎市十間坂三丁目5番37号 (市青少年会館3階; 梅田中学校前)

TEL.0467-86-9965 (土・日を除く9時から17時まで)

茅ヶ崎市教育センター URL <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1005049/index.html>