

講演

# 子どもとの安心できる絆を作るには —大人のアタッチメント・スタイルから考える—

アタッチメントとは、恐れや不安などを抱いた時、特定の誰かにくっつくこととすることです。

特定の誰かにくっつくことを通して、

子どもは、大きな安心感を得られるのではないのでしょうか。

子育てにおいて、アタッチメントは大切な考え方であると言われています。

今以上に、子どもとの安心できる絆を作るためにはどうしたらよいかを、講師の先生のお話を伺い、ともに考えてみませんか。

日時 11月7日(月) 10時から12時

(受付開始時間 9時30分)

講師 林 もも子氏 (立教大学教授)

会場 市役所本庁舎4階会議室3

(住所: 茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号)

定員 60名 (申込制・先着順) (市内在住・在勤の方)

託児 2歳以上10名 (申込制・先着順)

2歳未満のお子さんは、ベビーカーまたは抱っこ等で会場内にお連れいただいても結構です。

## 林もも子氏 プロフィール

☞ 立教大学現代心理学部教授

☞ 専門分野: 臨床心理学、精神分析学、アタッチメント 臨床心理士

☞ 主なご著書等

「思春期とアタッチメント」(みすず書房、2010)

「甘え」とアタッチメント—理論と臨床—(共著、遠見書房、2012)

- 申込期間 10月 3日(月) ~ 11月 1日(火)
- 託児締切 10月27日(木)

**お申込みはお電話で** 次のことをお伝えください。

①お名前と人数 ②ご連絡先電話番号 ③託児のご希望の有無

※ご連絡先電話番号につきましては、緊急の中止の場合等のみに使用し、教育センター内で管理します。

主催 **茅ヶ崎市教育センター** 研究研修担当

〒253-0045 茅ヶ崎市十間坂三丁目5番37号 (市青少年会館3階; 梅田中学校前)

**TEL.0467-86-9965** (土・日を除く9時から17時まで)

茅ヶ崎市教育センター URL <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1005049/index.html>